

Рекомендации
родителям
«Соблюдение правил
безопасности при
оставлении ребёнка
одного дома»

Уважаемые родители!

В период самоизоляции не забудьте с детьми проговорить правила безопасного поведения во время вашего отсутствия дома. Это время повышенной опасности для здоровья и жизни детей. Расскажите и объясните им о необходимости соблюдения правил безопасного поведения.

ПОМНИТЕ!

Родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей (согласно ст.63, 65 Семейного кодекса РФ, ст.5.35 административного кодекса РФ)

Уважаемые родители!

Всегда контролируйте, где и с кем находится ваш ребёнок!

- Вы всегда должны знать, где и с кем находится ваши дети;
- Выработайте привычку у детей всегда сообщать вам где и с кем он находится;
- Вы должны знать друзей своих детей телефоны их и их родителей;
- Всегда говорите детям куда и на какое время вы уходите;
- Перед уходом положить (повесить) на видное место памятку с номерами телефонов экстренных служб;
- После вашего ухода ребёнок обязательно должен закрыть за вами дверь и проверить надежность замков;
- Позаботьтесь о контролируемом досуге ваших детей;
- Постарайтесь уделить максимум времени детям и подросткам в период самоизоляции и карантинные дни;
 - Напомните детям общие правила безопасного поведения:
 - «Один дома»;
 - «Интернет безопасность»
 - «Правила поведения в период самоизоляции и карантинные дни»
 - «Правила безопасного поведения на улице»
 - «Дорожная безопасность»;
 - «Пожарная безопасность»;
 - «Правила электробезопасности».

Безопасность детей – в ваших руках!

Правила безопасного поведения детей и подростков в период самоизоляции

- Без особой необходимости не выходить за пределы дома пользоваться общественным транспортом;
- На улице и в транспорте носить перчатки, респиратор, марлевую повязку;
- Ежедневно протирать антибактериальными, спиртосодержащими средствами дверные ручки, выключатели, краны, пишущие ручки, телефоны, компьютерные клавиатуры;
- Мыть руки с мылом несколько раз в день, полоскать рот и нос подсоленной водой;
- Не прикасаться перчатками и невымытыми руками к лицу, глазам;
 - Избегать прямых контактов с людьми, у которых имеются признаки заболевания (частое чихание, кашель, слезотечение и т.д.) - не здороваться с ними за руку, не целоваться, не пить из общей посуды;
 - Стараться придерживаться здорового питания, увеличив прием витаминов С, Е и антиоксидантов;
 - Заниматься физкультурой, иметь полноценный сон;
- Не пить сырую воду; овощи и фрукты обливать кипятком;
- При уходе за больными членами семьи пользоваться респиратором и защитными кремами (руки, губы, ноздри);
- При малейших признаках заболевания надеть респиратор (чтобы не заразить близких), вызвать врача и сообщить родителям.

Интернет - безопасность

Интернет сегодня – это постоянно развивающийся «мега-инструмент», который не только содержит множество разнообразной информации, но также предоставляет возможность учиться, работать, развлекаться, общаться.

В период самоизоляции интернет становится одним из самых основных источников общения, обучения и информирования граждан. Будьте бдительны при общении в сети интернет, так как в этот период повышается активность преступников и увеличивается число мошеннических действий.

Сетевое хулиганство

- Киберхулиган – человек, который запугивает или унижает другого человека с помощью мобильного телефона, электронной почты, текстовых сообщений в социальных сетях, на форумах или в чатах. Как правило, действует анонимно.
Жертва не знает агрессора!
- Троллинг – получение удовольствия от процесса провокации человека через сеть. Задача «тролля» – получить вашу эмоциональную реакцию.
 - Кибербуллинг – намеренные оскорбления, угрозы, передача сообществу компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации.
Жертва преследуется в течение продолжительного периода времени.

Методы борьбы с сетевыми хулиганами

Не молчи, сообщи об этом :

- родителям
 - учителю
 - полиции
 - по номеру телефона доверия
 - Не отвечай на провокации !!!!
 - Заблокируй киберхулигана, тролля!!!
 - Собери доказательства (скриншот переписки)
- (Они помогут тебе доказать противоправные действия по отношению к тебе, помогут определить обидчика)

Мошенничество - самое распространённое преступление в интернете

Нельзя: - осуществлять попытки покупок услуг на незнакомых сайтах;
- вводить личные данные, данные банковской карты, адрес, пароли на сайтах.

Одним из признаков проверенных и надежных сайтов является замок в верхнем левом углу строки покупки в интернете, переводы денежных средств – это вопрос доверия конкретному сайту

Меры интернет - безопасности

- Не доверяйте никому свою личную информацию;
- Не сообщайте пароли, номер телефона незнакомым людям;
- Не сообщайте ваш адрес проживания;
- Используйте надежные пароли;
- Удаляйте нежелательную почту, не открывая её;
- Не посылай СМС-сообщения на подозрительные и незнакомые номера;
- Не сохраняйте важные сведения на общедоступном компьютере;
- Пользуйтесь фильтрами при получении СМС, они блокируют нежелательные номера;
- Общаясь в сети, вы рискуете познакомиться с человеком, который может оказаться мошенником, похитителем, аферистом.

С незнакомцами в интернете нужно общаться как с незнакомыми на улице!

Сообщить информацию о потенциально опасной ситуации необходимо в полицию по номеру 102 и родителям!



Телефоны экстренных служб для вызова с мобильных телефонов

01

ЕДИНЫЙ
ТЕЛЕФОН
СПАСЕНИЯ

ОПЕРАТОР СОТОВОЙ СВЯЗИ	НАИМЕНОВАНИЕ СЛУЖБЫ			
	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	ПОЛИЦИЯ	СКОРAYA ПОМОЩЬ	АВАРИЙНАЯ ГАЗОВАЯ СЛУЖБА
МЕГАФОН	010	020	030	004
МТС	010	020	030	040
У-тел	010	020	030	040
БИЛАЙН	001	002	003	004
МОТИВ	901	902	903	904
СКАЙЛИНК	901	902	903	904
ТЕЛЕ2	010	020	030	040

ВЫЗОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ ЧЕРЕЗ НОМЕР 112 ВОЗМОЖЕН:

- при отсутствии денежных средств на Вашем счету;
- при заблокированной SIM - карте;
- при отсутствии SIM - карты в телефоне